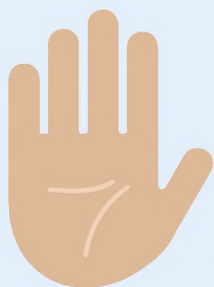




Правила дорожного движения



Выходя из подъезда, помни, что даже во дворе дорога для машин. Будь внимателен!



1

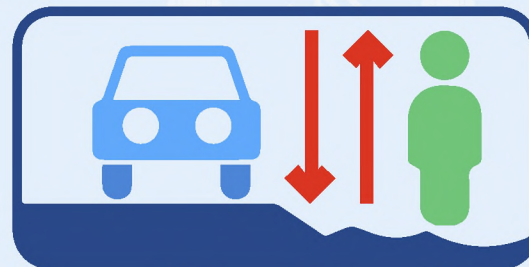
Не играй на дороге во дворе

Не ходи по краю тротуара



2

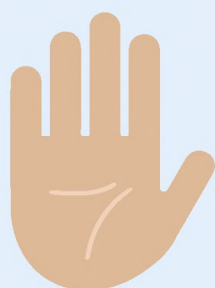
Тротуар – это место для пешеходов



3

Если нет тротуара – иди по обочине навстречу транспорту

даже если железная дорога кажется заброшенной



5

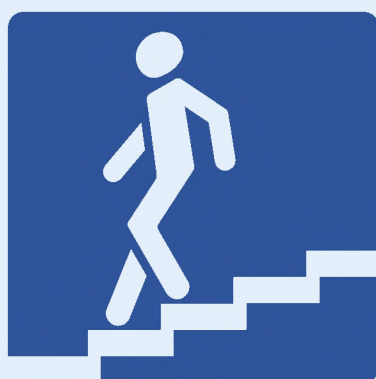
Не играй возле дороги и рельсов, где ходят поезда



4

Чтобы ты был замечен издалека в темное время суток, на твоей одежде должны быть светоотражающие элементы

Наземному или подземному



6

Переходи дорогу только по пешеходному переходу

Если светофор мигает только желтым светом – переходи дорогу очень внимательно, смотри по сторонам. Лучше пропусти все машины – тебе проще остановиться, чем машине

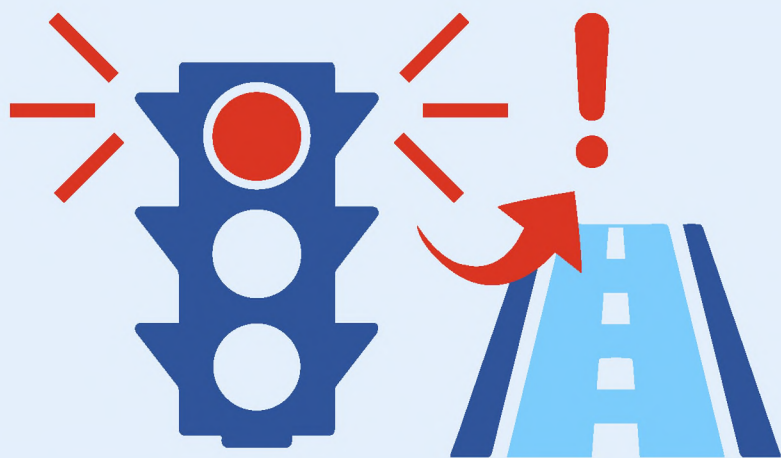


7

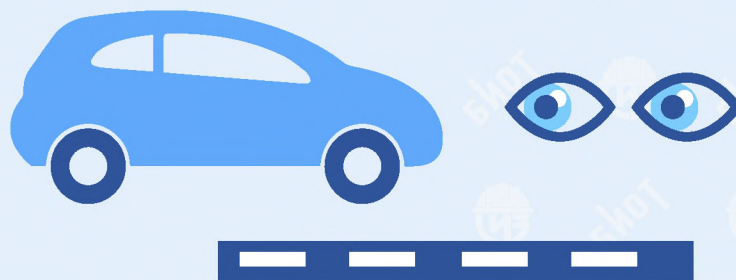
Переходи дорогу только на зеленый свет



Правила дорожного движения



Дойдя до середины дороги посмотри направо, если нет машин – завершай переход



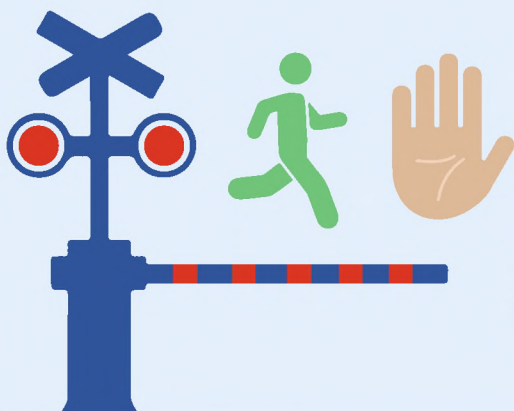
8

Если ты перешел большую половину дороги и загорелся красный сигнал светофора – скорее переходи на другую сторону

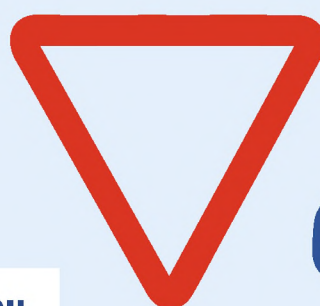
9

Если нет светофора, подойдя к краю дороги, посмотри налево, убедись, что машины не едут

Дождись, пока поезд проедет



Если по дороге мчится специальный автомобиль с синим огоньком и сиреной (например, машина скорой помощи, пожарная или полицейская машины) остановись и не выходи на дорогу. Дождись, пока автомобиль проедет



11

Если у железнодорожного переезда опущен шлагбаум, горит красный свет – ни в коем случае не пытайся перейти железную дорогу, даже если ты не видишь поезда

10

Пропускай специальные автомобили

Из-под колес машин могут лететь камни



Можно ездить только по специальным дорожкам или во дворе

14+



12

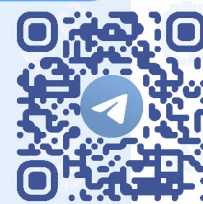
Если впереди плохая дорога (обычно это за городом), старайся отойти дальше от края дороги

13

Помни, что до 14 лет нельзя выезжать на дорогу на велосипеде



Первая помощь



Поднеси пострадавший участок под холодную воду, желательно проточную. Ни в коем случае не смазывай место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи. Холодная вода или лед — и к взрослым за помощью!



103

112

1

Если больно, есть кровь – зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь — 103 или 112



2

При ожогах

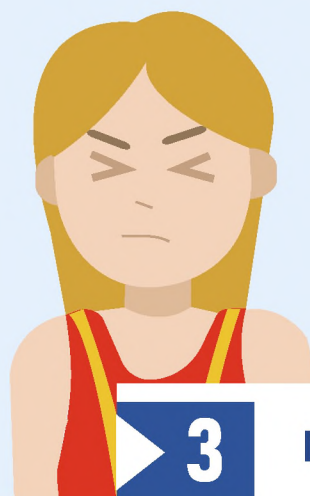
Промой холодной водой и крепко зажми это место чистой салфеткой или носовым платком. Если кровь не останавливается, а быстро проступает сквозь платок – срочно сообщи взрослым. Все время держи место пореза крепко прижатым



4

При сильном порезе

Не три глаза. Зажмурься как можно крепче: скопившиеся слезы помогут «вымыть» любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не поможет, то держа пострадавший глаз закрытым, обратись за помощью



3

При травмах глаз

Срочно удали жало, если оно осталось и немедленно обратись за помощью. Если есть аллергия на укусы насекомых, нужно сказать об этом взрослым



5

При укусе пчелы

Если при нахождении на солнце в жаркий день у тебя заметно участилось дыхание, повысилась температура, а кожа стала очень сухой и горячей – значит случился солнечный удар. Перейди в место, куда не попадают прямые лучи солнца, выпей воды и положи на лоб смоченную холодной водой ткань



6

При солнечном ударе

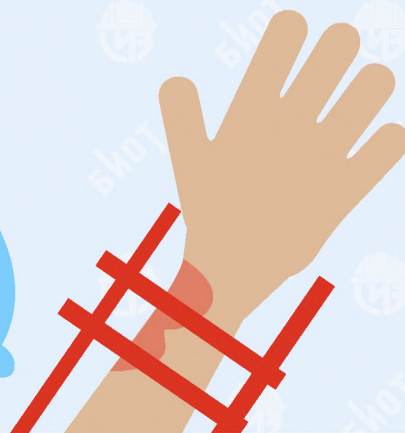


Первая помощь

Промой рану перекисью водорода, смажь края йодом.
Обязательно обратись за помощью к родителям или сразу
в больницу



103



7

При укусе животного

8

При вывихе, растяжении,
переломе

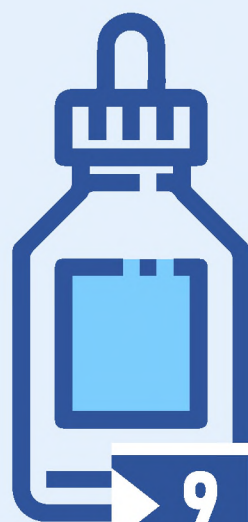
Приподними голову, чтобы остановить кровотечение.
Затем наложи на переносицу салфетку, смоченную
в холодной воде. Удали застывшую кровь ватным
жгутиком, смоченным в перекиси водорода



10

При носовом кровотечении

Смочи салфетку водой и промокательными
движениями промой рану. Обработай ссадину
перекисью водорода, края раны смажь зеленкой.
Заклей бактерицидным пластырем



9

При ссадине

Согрей обмороженный участок тела, но только
в теплой, а не горячей воде. Смочи промокательным
движением любым спиртосодержащим раствором.
Наложить повязку и выпей горячего чая



11

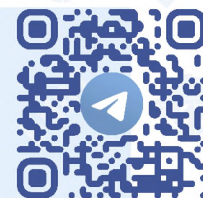
При обморожении или когда уже
перестают «слушаться» пальцы рук

Обработай пинцет перекисью водорода и аккуратно
извлеки занозу. Вытаскивать занозу нужно под тем
углом, под которым она вошла в рану



12

Если в пальце заноза



Правила безопасного использования банковских карт



1

Используй карту только с разрешения родителей



2

Не сообщай никому ПИН-код и данные карты

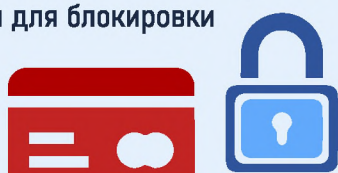
Даже сотрудникам банка. Запомни – для совершения онлайн-покупок не требуется вводить ПИН-код



3

Храни карту в безопасном месте

Имей при себе контактный телефон банка, чтобы при необходимости оперативно связаться со службой поддержки для блокировки



6

Блокируй карту при утере/хищении



5

Не оставляй карту без присмотра



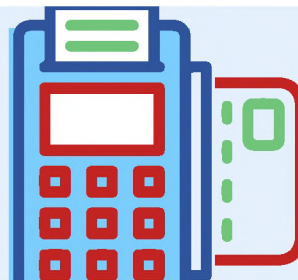
4

Не передавай банковскую карту другим людям



7

Осуществляй банковские операции с использованием банкоматов, установленных в безопасных местах



8

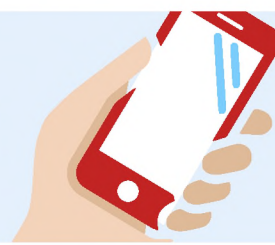
Убедись, что сумма, отображаемая на дисплее терминала, соответствует указанной на ценнике

Когда рассчитываешься картой за товары или услуги через терминал



11

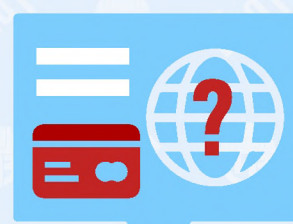
Не совершай покупки в интернете, подключишись к публичному Wi-Fi



Для того, чтобы данные случайно не попали в руки другого человека

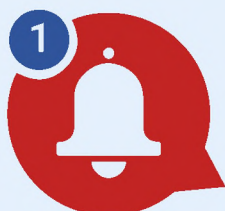
10

Используй для покупок только свой компьютер, смартфон или планшет



9

Не используй карту на сомнительных сайтах и приложениях



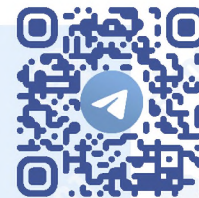
12

Подключи уведомления банка об операциях по твоей карте

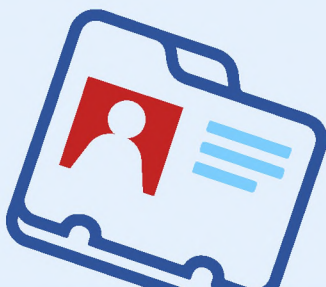




Правила безопасности в интернете

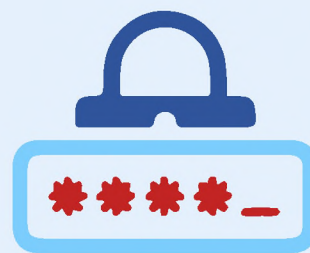


Например, адреса, пароли,
номер телефона, школы и др.



1

Не сообщай личную информацию



Сохраняй логины и пароли от своих
страниц в надежном месте.
Например, в записной книжке,
которая хранится дома



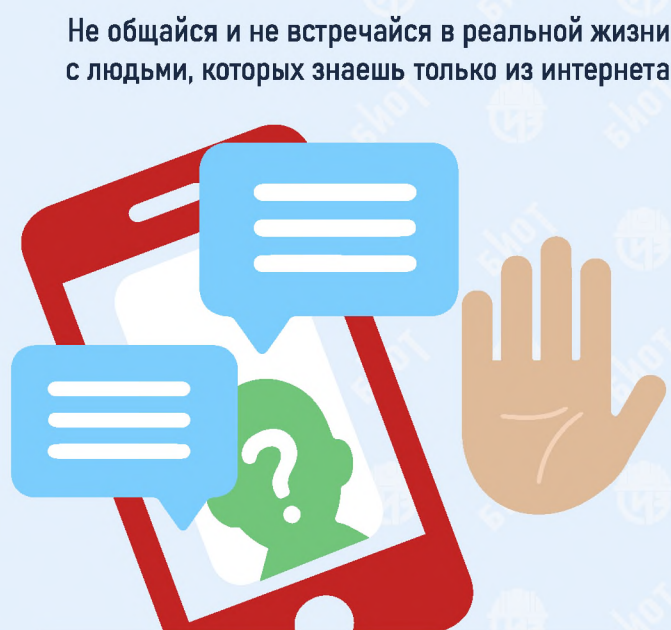
2

Используй сложные пароли



4

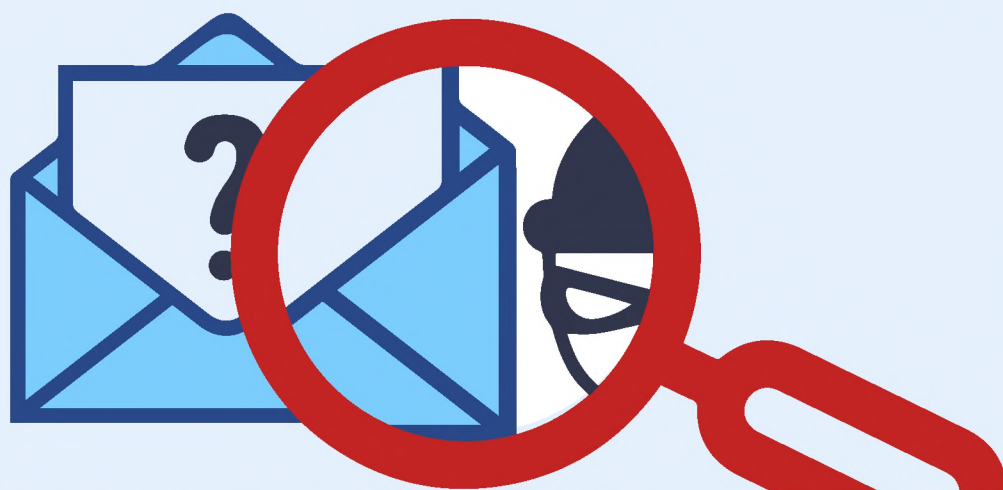
**Проверяй информацию. Не верь всему,
что видишь или читаешь в интернете**



3

**Будь осторожен
с незнакомцами**

От их лица могут действовать мошенники



5

**Не открывай подозрительные ссылки и файлы,
даже если они пришли от знакомых людей**

Не оскорбляй и не обижай других людей в сети. Помни,
что за каждым аккаунтом стоит реальный человек

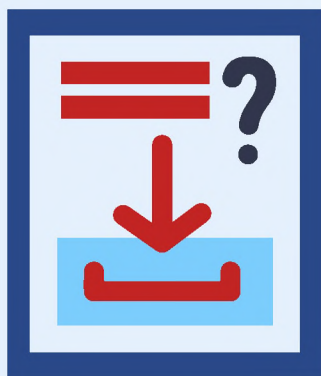


6

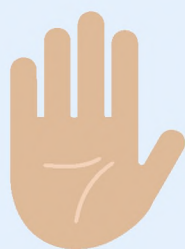
**Уважай других
пользователей**



Правила безопасности в интернете



Это может привести
к вирусам и поломке
компьютера



7

**Не скачивай программы
из непроверенных источников**

8

**Ничего не покупай без ведома
взрослых**

Если кто-то ведёт себя
агрессивно и неуважительно,
лучше покинь игру



11

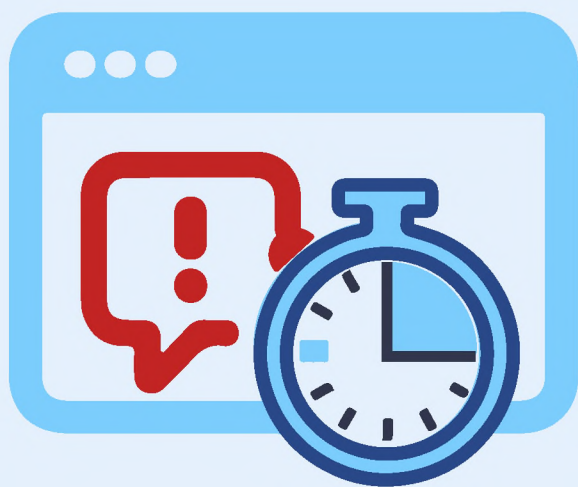
**Будь осторожен
с играми**

10

**Публикуй только те
посты и комментарии,
за которые потом
НЕ будет стыдно**

9

**Не используй веб-камеру
для общения
с незнакомыми людьми**



12

**Ограничивай
время в интернете**

Чтобы не устать и сохранять здоровье, делай
перерывы и занимайся другими делами

