



# ПРОФИЛАКТИКА НАСИЛИЯ



**НАСИЛИЕ** – это принудительное воздействие на кого-нибудь, нарушение личной неприкосновенности, применение физической силы к кому-нибудь.

## Виды насилия:

1. **Физическое** – побои, применение оружия, удары кулаком, пощёчина



2. **Сексуальное** – принуждение к сексуальным отношениям, просмотру порнографических журналов и фильмов



3. **Психологическое** – открытая манипуляция другими с целью унижения, грубость, угрозы, преследования, изоляция



4. **Духовное** – навязывание своих убеждений, религиозных верований



5. **Экономическое** – полный контроль над финансовыми ресурсами семьи, запрет на получение образования и/или трудоустройство, намеренное ограничение в средствах



## Насилие может совершаться:



Дома  
(домашнее насилие)



На работе



В компаниях

**Насилие может совершаться и над самим собой!**

## Последствия насилия:



Бессонница, головные боли, повышенная утомляемость



Страх, подозрительность, эмоциональная и физическая отчуждённость

Акты насилия могут стать причиной функциональных расстройств всех органов и систем, развития онкологических заболеваний, психических расстройств

## Что делать в случае, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, помни, что у тебя есть права, которые защищаются законом. Любой может обратиться в органы внутренних дел (к инспектору по делам несовершеннолетних, участковому или к другому сотруднику полиции) или позвонить по телефону доверия: **8-800-2000-122**



**ВЫ МОЖЕТЕ  
ПРЕДОТВРАТИТЬ  
ТРАГЕДИЮ**



# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

**СОХРАННОСТЬ  
ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ  
ВАШЕГО РЕБЁНКА  
- В ВАШИХ РУКАХ**

## ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВАШЕГО РЕБЁНКА

**ВСЕГДА  
ЗНАЙТЕ, ГДЕ  
НАХОДИТСЯ  
ВАШ РЕБЕНОК.  
НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ  
БЕЗ ПРИСМОТРА**



**ОБЪЯСНИТЕ  
РЕБЕНКУ  
ОПАСНОСТЬ  
НАХОЖДЕНИЯ, ИГРЫ  
ВБЛИЗИ ВОДОЕМОВ,  
ЖИД ПУТЕЙ**



**РАССКАЖИТЕ  
ПРАВИЛА  
ПОВЕДЕНИЯ  
НА ДОРОГЕ,  
ВО ДВОРЕ**



## ДЛЯ БЕЗОПАСНОГО ПРЕБЫВАНИЯ РЕБЁНКА ДОМА

**ХРАНИТЕ  
В НЕДОСТУПНОМ  
МЕСТЕ СПИЧКИ,  
ЗАЖИГАЛКИ,  
ХИМИЧЕСКИЕ  
СРЕДСТВА**



**СОСТАВЬТЕ  
СПИСОК ТЕЛЕФОНОВ  
ЭКСТРЕННОЙ  
ПОМОЩИ И  
РАССКАЖИТЕ  
О НИХ РЕБЕНКУ**



**ОБЪЯСНИТЕ  
ПРАВИЛА  
БЕЗОПАСНОСТИ,  
НЕ ЗАПУГИВАЙТЕ,  
«ПРОИГРАЙТЕ»  
ИХ С РЕБЕНКОМ**



**ОБЪЯСНИТЕ  
ПРАВИЛА  
ПОЛЬЗОВАНИЯ  
ПЛИТОЙ И ДР.  
ПРИБОРАМИ**



**УСТАНОВИТЕ  
ОГРАНИЧИТЕЛИ,  
ЗАМКИ НА ОКНАХ,  
ЗАГЛУШКИ  
В РОЗЕТКАХ**



### ПО ЗАКОНУ

ч. 2 ст. 38 Конституции РФ

«забота о детях, их воспитание - первоочередная обязанность родителей»

«родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей»

«родители освобождаются от ответственности за ограниченные возможности здоровья своих детей»

ст. 5.35 КоАП РФ - неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних

ст. 125 УК РФ - оставление в опасности

# Насилие всегда несправедливо Насилие можно предотвратить



**STOP**  
насилие

# Будь осторожен с незнакомыми людьми!



Дорогой друг, мир вокруг тебя полон опасностей, чтобы не стать жертвой насилия, запомни



Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.



Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.



Нельзя садиться в чужую машину.



Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.



Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты



Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?

**Ответ один - НЕТ!**

**Всегда нужно помнить адреса и телефоны тех, кто может тебе помочь в случае беды:**



✓ родные



✓ соседи



✓ полиция – 02 или 112

работает детский телефон доверия  
Единый общероссийский номер

## 8-800-2000-122

**Круглосуточно. Бесплатно.  
Анонимно**

**Совет и нестандартные идеи для подростков!**

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?**

**Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!**



- если человек начинает приближаться к тебе очень быстро, найди любой тяжелый или острый предмет, которым можно защищаться
- начни вести себя странно и неадекватно, чтобы смутить и напугать обидчика, пой, танцуй, вой как дикое животное и прикинься сумасшедшим, читай заклинания пугающим голосом
- брось камни в окна жителям домов, чтобы они выглянули, кричи испуганным голосом «Бомба», «Пожар»

если ты стал жертвой нападения – немедленно найди помощь – позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или медицинского центра и как можно быстрее заяви им об этом



**ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО**  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

Совет и нестандартные идеи для подростков!

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?



развернись  
в сторону  
незнакомца и  
**выйди в  
прямой эфир**  
в интернет,  
снимая человека  
на видео

сделай вид, будто  
ведешь прямой  
эфир, и сообщи  
место и адрес, где  
ты находишься в  
данный момент

если ты стал жертвой нападения — немедленно найди помощника — позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или медицинского центра и как можно быстрее заяви им об этом.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

Совет и нестандартные идеи для подростков!

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?



если есть возможность зайди в магазин, в чей-то дом, если люди там не вызывают тревоги и не опасны (семья с ребенком, женщина или мужчина доверительной внешности, пожилой человек и т.д.) и обязательно **попроси помощи** – незнакомец вполне может подождать, пока ты устанешь находиться в магазине и решишь идти домой

если ты стал жертвой нападения — немедленно найди помощь — позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или медицинского центра и как можно быстрее заяви им об этом.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

Совет и нестандартные идеи для подростков!

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?



**Не бойся** приставать к прохожим, постарайся сделать так, чтобы тебя запомнили и на тебя обратили внимание – чем больше «следов» ты оставишь, тем больше шансов, что тебе придут на помощь

если ты стал жертвой нападения – немедленно найди помощь – позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или медицинского центра и как можно быстрее заяви им об этом.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**Совет и нестандартные идеи для подростков!**

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?**



**позвони на номер 8-800-2000-122 -**

тебе ответит психолог, который поможет справиться с волнением и подскажет, как лучше действовать в этой ситуации. Обязательно скажи ему, где ты находишься, и он вызовет на это место сотрудников полиции

если ты стал жертвой нападения - немедленно найди помощь - позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или медицинского центра и как можно быстрее заяви им об этом.



**ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО**  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

**Совет и нестандартные идеи для подростков!**

## **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ТЕБЯ ПРЕСЛЕДУЕТ НЕЗНАКОМЕЦ?**



**ВЫЗОВИ ТАКСИ**

**позвони кому-нибудь и  
веди разговор с человеком,  
будто тебя встречают и  
сообщи, где ты**

если ты стал жертвой нападения – немедленно найди помощь –  
позвони на номер 8-800-2000-122, обратись за помощью к первому  
попавшемуся прохожему, доберись до сотрудников полиции или  
медицинского центра и как можно быстрее звяни им об этом.



**ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО**  
**8-800-2000-122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)